

坐

ざぜん

きおくりよく
記憶力が
よくなる

しゅうちゅうりよく
集中力
が増す



ストレスを
かいしょう
解消する

こころ
心が
おつ
落ち着く

禅

にほんごではなそう

体

たいけん

験

にち じ
日 時

ねん がつ にち すいようび
2024年6月12日 (水曜日)
18:45 ~ 21:00
※ あめが ふっても やります。

さんか むりよう
参加無料
(0えん)

たいけん ばしょ
体験場所

ずいがんじ
瑞巖寺

なか きたほらちよう
(那加 北洞町 1-325)

しゅう ごう
集 合

18:45

さんぎょうぶんか なか さくらまち
産業文化センターのロビー (那加桜町 2-186)

19:00

ずいがんじ い
バスで瑞巖寺に行きます

おくれると バスに のれません!!!

19:15

ずいがんじ とうちやく
瑞巖寺に到着

ずいがんじ ちやくせつ き
※19:10に瑞巖寺に直接 来てもいいです

もうしこみ
申 込

でんわ
電話

058 - 383 - 1426

まどぐち

窓口

メール

さんぎょう ぶんか

産業文化センター6F

kia@city.kakamigahara.gifu.jp



Web (QR)