

# ポルトガル語による **こころの相談**

職場や家族、周囲の人間関係で悩んでいる・・・やる気が出ない・・・気分が落ち込む・・・  
不安や不眠が続いている・・・仕事、子どもや家族のことが心配・・・

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？  
ブラジル人専門カウンセラーが相談に応じます。

ヤングケアラー、孤独、自殺願望など、「子ども向けのこころの相談」にも対応しています。秘密は厳守します。

相談日：令和5年

**5月28日（日）**

**6月25日（日） 7月23日（日）**

**8月27日（日） 9月24日（日）**

相談時間：10:00～16:00  
相談時間はお一人につき50分程度です。  
予約制ですので事前にお電話ください。

相談方法：オンライン相談（Zoom）・対面相談

対 象：県内在住・在勤・在学ブラジル人

費 用：無料

留意事項：※相談日前にセンターから予約確認の電話をします。その際、連絡がとれない場合はキャンセルとします。  
※相談日当日、連絡もなくキャンセルされた場合は以降の予約を受け付けません。

カウンセラー：イリネウ ジョウ氏

アラサトゥーバ教育財団大学にて心理学を専攻。在浜松ブラジル総領事館、学校、NPO法人等でカウンセラーとして活動中。

【お申込み・お問い合わせ】  
(公財) 岐阜県国際交流センター  
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル2階  
TEL：058-263-8066  
E-mail：gic@gic.or.jp



O Centro Internacional de Gifu realiza

# ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO EM PORTUGUÊS

Problemas de relacionamento com pessoas ao redor, colegas de trabalho ou familiares? Falta de motivação? Passa por angústias? Sente insegurança e tem insônia? Preocupação com a família e o trabalho? Está preocupado/a com a sua saúde mental e de sua família?

Um profissional brasileiro auxilia por meio de sessões de aconselhamento.  
Cuidadores adolescentes ,Solidão , Suicídio , Dificuldades Psicológicas voltado para crianças .  
Mantemos sigilo absoluto.

Datas: **28 de maio de 2023 (dom)**  
**25 de junho de 2023 (dom)**  
**23 de julho de 2023 (dom)**  
**27 de agosto de 2023 (dom)**  
**24 de setembro de 2023 (dom)**

Horário: 10h às 16h  
Cada sessão tem duração de aproximadamente 50 minutos.  
É necessário ligar com antecedência para agendar um horário.

Taxa : Gratuito

Público-alvo: Brasileiro(a) que mora, trabalha ou estuda na Província de Gifu

Método de Consulta: Consulta Online (Zoom) • presencial

## Observações:

\*Dias antes da consulta, entraremos em contato para confirmar a presença. Caso não sejamos atendidos ao telefone, a consulta será cancelada.

\*Caso no dia da consulta não nos seja comunicada a impossibilidade de presença, não serão permitidos novos agendamentos.

Psicólogo: Irineu Jo

Formado em Psicologia pela Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA).

Possui experiência e atua no Consulado-Geral do Brasil em Hamamatsu, escolas, NPO, entre outras.

## 【Informações e agendamentos】

Centro Internacional de Gifu

〒500-8875 Gifu-shi Yanagase Dori 1-12 Gifu Chunichi Biru 2º andar

Tel:058-263-8066

E-mail:gic@gic.or.jp

