

# Tư Vấn Tâm Lý

Do chuyên gia tâm lý người Việt tư vấn

Bạn đang lo lắng những vấn đề ở công ty, gia đình, các mối quan hệ xã hội?  
Bạn thấy không có động lực sống? Thấy tâm trạng lúc nào cũng chán nản, mệt mỏi?  
Bạn lo lắng triền miên đến mất ngủ? Lo về công việc, nuôi dạy con cái, chăm sóc gia đình?

Bạn đang lo lắng cho sức khỏe tinh thần của mình và người thân?  
Hãy đến trò chuyện, chia sẻ và cùng tháo gỡ những điều không biết nói cùng ai với chuyên gia tâm lý người Việt Nam  
Toàn bộ thông tin cá nhân của bạn sẽ được bảo mật tuyệt đối.  
Chuyên gia cũng sẽ tư vấn cả những vấn đề như “tư vấn tâm lý cho trẻ em” là người chăm sóc cho cha mẹ, cô độc, suy nghĩ tiêu cực như tự sát...

Lịch tư vấn:

**Chủ Nhật**

**của tuần thứ 3 trong tháng**

**※ Cần đặt lịch hẹn trước qua điện thoại.**

Thời gian:

Từ 10h00 ~ 16h00

Tư vấn cá nhân: 50phút/người/lượt

Hình thức:

Tư vấn trực tiếp hoặc online trên ứng dụng ZOOM

Đối tượng:

Người Việt Nam đang học tập, làm việc và sinh sống tại tỉnh Gifu

Chi phí:

**MIỄN PHÍ**

Lưu ý:

- ※ Trước ngày tư vấn, nhân viên sẽ gọi điện xác nhận. Trường hợp không liên lạc được, lịch hẹn của bạn sẽ bị huỷ.
- ※ Trường hợp huỷ lịch hẹn vào ngày tư vấn mà không có liên lạc, bạn sẽ không thể đặt lịch hẹn cho lần sau.

Tư vấn viên:

**BÊ MINH NHẬT**

Nhân viên hỗ trợ cuộc sống cho người Việt Nam tại Tổ chức Phi lợi nhuận MPKEN  
Hỗ trợ tâm lý cho người Việt Nam tại Nhật

**Mọi chi tiết xin liên hệ**

TRUNG TÂM GIAO LƯU QUỐC TẾ TỈNH GIFU

〒500-8875 Gifu-shi, Yanagase-Dori, 1-12 Tòa nhà Gifu Chunichi, tầng 2

Điện thoại: **058-263-8066**

E-mail: [gic@gic.or.jp](mailto:gic@gic.or.jp)



ベトナム語による

# こころの相談

職場や家族、周囲の人間関係で悩んでいる・・・やる気が出ない・・・気分が落ち込む・・・  
不安や不眠が続いている・・・仕事、子どもや家族のことが心配・・・

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？  
ベトナム人専門カウンセラーが相談に応じます。秘密は厳守します。  
ヤングケアラー、孤独、自殺願望など、「子供向けのこころの相談」にも対応しています。

相談日:

## 第3日曜日

予約制ですので、事前にお電話ください。

相談時間:

10:00～16:00  
相談時間はお一人につき50分程度です。

相談方法:

対面相談又はオンライン相談(ZOOM)

対象:

県内在住・在勤・在学ベトナム人

費用:

**無料**

留意事項:

※相談日前にセンターから予約確認の電話をします。その際、連絡がとれない場合はキャンセルとします。  
※相談日当日、連絡もなくキャンセルされた場合は以降の予約を受け付けません。

カウンセラー:

ベミン ニヤット氏  
NPO法人MPKENでベトナムライフサポーター、在日ベトナム人向け心理カウンセラーとして活動

【お申込み・お問い合わせ】

(公財)岐阜県国際交流センター

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル2階

TEL: 058-263-8066

E-mail: gic@gic.or.jp