



かかみがはら



※この広報紙は、外国人市民のために”やさしいにほんご“でつくっています。

STOP 感染拡大！！

新型コロナウイルス感染症

岐阜県では独自の「緊急事態宣言」が出されました。
今後、感染を広げないために、できることをしましょう。

一人一人ができること

■手洗い

外から帰ったら、よく手洗いをしましょう。

◆キーワード“感染”とは??

ウイルスなどがからだのなかにはいり、ふえていき、病気がうつること。
コロナウイルスはくしゃみやせきなどの飛沫感染と手や物などからの接触感染でうつるといわれています。

手洗いのポイント



①手の甲(手のひらの反対)



②指の間・親指



③指先・爪の間・手首

■せきエチケット

せきエチケットとは、せきやくしゃみをするときに、マスクやティッシュ・ハンカチなどをつかっ、口をおさえることです。

■「3密」をさける

感染しないために、「空気がわるい」「人がたくさんあつまる場所」「近くではなすところ」は行かないでください。新型コロナウイルスにならないためには上の「3密」をさけることが大切です。

■病院へいくまえに

もし、感染したかもしれないと思ったら、病院へいくまえに

「岐阜県在住外国人相談センター」へ電話しましょう。☎058-263-8066

9:00~18:00(月~金、日)※祝日はやすみです。



<おかねについて>

せいかつふくしきんかじつけせいで 生活福祉資金貸付制度

- ・**新型コロナウイルス**で **給料**が **すくなくな**った人は **おかね**を **かり**ることができます。
 …おかね**10万円**(例外**20万円**)まで
- ・**据置期間**(返すことがはじまるまで) …**1年**まで
- ・**償還期限**(返す期間)…**2年**まで
- ・**貸付**利子・**保証人**…**利子**はなし・**保証人**はなし

かかみかはらししゃかいふくしきょうぎかい
各務原市社会福祉協議会 … ☎ 058-383-7610

じどうふようであて 児童扶養手当

お父さんかお母さんがひとりでこどもをそだてる時、市役所からおかねをもらうことができます。そして、お父さんとお母さんのかわりにこどもをそだてる人も、おかねをもらうことができます。おかねをもらうことができるかどうか、どれくらいもらうことができるかなど、わからないことは、子育て支援課にききましょう。

こそだ しえんか
子育て支援課 ☎058-383-1555

おやかてい すこ てあてきん ひとり親家庭に健やか手当金

中学生までのこどもをひとりでそだているお父さんかお母さんはおかねをもらうことができます。…おかね ひとり **6,000円**(年)

こそだ しえんか
子育て支援課 ☎058-383-7203

<そうだん などについて>

ぜいきんそうだん どようび よる 税金相談(土曜日や夜)

| しぜい 市税 | | |
|-----------|----------------|-----------------------|
| いつ | がつ にち 5月16日 | がつ にち にち 5月11日～15日 |
| じかん | 13:00～17:00 | 17:15～20:00 |
| ばしよ | ぜいむか 税務課 | |
| でんわ☎ | 058-383-4773 | |

| こくみんけんこうほけん 国民健康保険 | | |
|-----------------------|-------------------|-----------------------|
| いつ | がつ にち 5月16日 | がつ にち にち 5月11日～15日 |
| じかん | 13:00～17:00 | 17:15～20:00 |
| ばしよ | いりょうほけんか 医療保険課 | |
| でんわ☎ | 058-383-1112 | |

にゅうようじけんこうしんさ
乳幼児健康診査

*うけつけかん...13:00~13:30

*ばしょ...^{そうごうふくしかいかん}総合福祉会館 (那加、川島、蘇原、稲羽)
^{ひがしほけんそうだん}東保健相談センター (鶴沼)

*もちもの...母子健康手帳、問診票(書いたもの)

*そのほか...いけない ひと は TEL する ひとつようが あります。

^{しんさ}診査は 2じかんくらい かかります。

*もうしこみ...8:30~12:50(いく日にインターネットでよやく) ※はやく^{しんさ}診査できます
かいじょうでも よやくできます

| ねんれい:4かげつ | | | |
|-----------|------------------|---------------------------------|--|
| いつ | | ばしょ | うまれたひ |
| が 6月 | ついでち げつ 1日(月) | ^{そうごうふくしかいかん} 総合福祉会館 | ^{ねん がつ ついでち にち} 2020年1月1日~15日 |
| | ふつか か 2日(火) | | ^{ねん がつ にち にち} 2020年1月16日~31日 |
| | みつか すい 3日(水) | ^{ひがしほけんそうだん} 東保険相談センター | ^{ねん がつ} 2020年1月 |

ないよう:おいしゃさんに みてもらう、からだを はかる、えいよう・こそだての相談^{そうだん}

もちもの:子育てファイル(わかば)^{こそだ}

| ねんれい:11かげつ | | | |
|------------|-------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| いつ | | ばしょ | うまれたひ |
| が 6月 | ^{にち げつ} 29日(月) | ^{そうごうふくしかいかん} 総合福祉会館 | ^{ねん がつ} 2019年7月 |
| | ^{にち か} 30日(火) | ^{ひがしほけんそうだん} 東保険相談センター | |

ないよう:おいしゃさんにみてもらう、からだを はかる、えいよう・こそだての相談^{そうだん}

もちもの:子育てファイル(わかば)^{こそだ}

| ねんれい:1さい6かげつ | | | |
|--------------|-----------------|---------------------------------|---|
| いつ | | ばしょ | うまれたひ |
| が 6月 | いつか きん 5日(金) | ^{ひがしほけんそうだん} 東保険相談センター | ^{ねん がつ} 2018年11月 |
| | ようか げつ 8日(月) | ^{そうごうふくしかいかん} 総合福祉会館 | ^{ねん がつ ついでち にち} 2018年11月1日~15日 |
| | ここのか か 9日(火) | | ^{ねん がつ にち にち} 2018年11月16日~30日 |

ないよう:おいしゃさん(歯)に みてもらう、からだを はかる、相談^{そうだん}

もちもの:子育てファイル(わかば) そのほか:はみがきしてからいくひとつようがあります。^{こそだ}

| ねんれい:3さい | | | |
|----------|-------------------------|---------------------------------|--|
| いつ | | ばしょ | うまれたひ |
| が 6月 | ^{にち げつ} 22日(月) | ^{そうごうふくしかいかん} 総合福祉会館 | ^{ねん がつ ついでち にち} 2017年5月1日~15日 |
| | ^{にち か} 23日(火) | | ^{ねん がつ にち にち} 2017年5月16日~31日 |
| | ^{にち すい} 24日(水) | ^{ひがしほけんそうだん} 東保険相談センター | ^{ねん がつ} 2017年5月 |

ないよう:おいしゃさん(歯と耳と目)に みてもらう、おしっこの けんさ、からだを はかる、相談^{そうだん}

もちもの:おしっこの いれもの(5月に送ったもの)、目と耳のアンケート

<しごとを さがす>

| シティハローワーク各務原 <small>かかみがはら</small> | | |
|------------------------------------|--|------------|
| いつ | へいじつ(月～金) <small>げつ きん</small> | 9:30～17:00 |
| ばしょ | とうあちようかいかん なかとうあちよう 東亜町会館1F(那加東亜町106) | |
| ないよう | しごとをさがす、そうだん、もうしこみなど | |

| ハローワーク岐阜 GAIKOKUJIN コーナー | | |
|--------------------------|---|------------|
| ことば | ポルトガル語、中国語、英語、タガログ語、 <small>ご ちゆうごくご えいご ご</small> | |
| いつ | へいじつ(月～金) <small>げつ きん</small> | 9:00～16:30 |
| ばしょ | ハローワーク岐阜(岐阜市五坪1-9-1) <small>ぎふ ぎふしごつぽ</small> | |
| ないよう | しごとをさがす、そうだん、もうしこみなど | |

シティハローワーク各務原 かかみがはら
☎ 058-371-3335

ハローワーク岐阜 GAIKOKUJIN コーナー ぎふ
☎ 058-265-5063

<生活の ヒント>

～端午の節句(こどもの日)～

5月5日は こどもの日 です。端午の 節句とも いいます。

男の子が げんきに おおきくなるように、こいのぼりを かざります。大きい 黒い鯉は お父さん、赤い鯉は お母さん、小さい 青い鯉は こども です。5つの色の 「吹き流し」は、こどもの 魔除け(お守り)のいみが あります。武者人形は、さむらいの ように つよい 男の子を 願って かざります。

この日は「柏餅」や「ちまき」を たべます。柏餅を つつんでいる 柏の葉は こどもが たくさん 生まれる いみが あります。ちまきは、先祖に お供えをして 川に 流したと いわれています。3月3日の「ひなまつり」の日には、ひな人形を かざって、女の子の 成長を ねがいます。



市役所の相談窓口

生活の問題を 相談 できます (仕事、学校、健康、保健、退職、年金、保育所、税金、ビザなど)。もし、問題や 悩みが あるとき、相談 してください。相談は 無料(¥0) です。

| 生活の相談 | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--|
| ことば | いつ | でんわ | ばしょ |
| ポルトガル語 <small>ご</small> | 月～金 9:00～17:00 <small>げつ きん</small> | 058-383-1417 | 国際交流サロン(産業文化センター1F) <small>ごくさいこうりゆう さんぎよう ぶんか</small> |
| 英語 <small>えいご</small> | 月～金 9:00～16:30 <small>げつ きん</small> | 058-383-1426 | 観光交流課(産業文化センター6F) <small>かんこうこうりゆうか さんぎようぶんか</small> |

発行:各務原市 観光交流課 ☎ 058-383-1426

✉ exchange@kakamigahara.gifu.jp



協力:各務原国際協会(KIA)

Facebook: @kiakakamigahara HP: <http://www.kia1986.org/>